

Depresszió teszt

Beck Depresszió Kérdőív rövidített változata

A teszt segítségével felmérhető a depresszió súlyossága.



KÉRJÜK, ÉRTÉKELJE AZ ALÁBBI ÁLLÍTÁSOKAT ÖNMAGÁRA VONATKOZTATVA AZ ALÁBBIK SZERINT!

- 1 - Egyáltalán nem jellemző
- 2 - Alig jellemző
- 3 - Jellemző
- 4 - Teljesen jellemző

	KÉRDÉSEK	PONTSZÁM
1.	Minden érdeklődésemet elvesztettem mások iránt.	
2.	Semmiben nem tudok dönteni többé.	
3.	Több órával korábban ébredek, mint szoktam, és nem tudok újra elaludni.	
4.	Túlságosan fáradt vagyok, hogy bármit is csináljak.	
5.	Annyira aggódom a testi-fizikai panaszok miatt, hogy másra nem tudok gondolni.	
6.	Semmiféle munkát nem vagyok képes ellátni.	
7.	Úgy látom, hogy a jövő reménytelen és a helyzetem nem fog javulni.	
8.	Mindennel elégedetlen, vagy közömbös vagyok.	
9.	Állandóan hibáztatom magam.	

Értékelés

A TESZT KIÉRTÉKELÉSE SORÁN ÖSSZEADJUK AZ EGYES TÉTELEK PONTSZÁMAIT:

- 0-9 pont: normál
- 10-18 pont: enyhe depresszió
- 19-25 pont: közepes depresszió
- 26 pont fölött: súlyos depresszió

Ha kiértékelés eredményre aggodalomra ad okot, akkor keress bizalommal!

www.bartokivett.hu